



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	COOPERACION	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	RECONOCER EL BENEFICIO DEL AJEDREZ			SESION	1

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Buscamos fomentar el trabajo en equipo y la colaboración para alcanzar objetivos comunes, superando barreras individuales	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Coordinacion	EJERCICIO 1 reconocer el movimiento de las piezas	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION IDENTIFICAR LAS CASILLAS	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	ALEGRÍA	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	IDENTIFICAR LAS CASILLAS			SESION	2

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION Es la capacidad de tener una actitud positiva incluso ante las situaciones negativas de la vida.	
10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	tren inferior EJERCICIO 1 Reconocer las 64 casillas	
25 MIN.		tecnica EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION IDENTIFICAR LAS COLUMNAS	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	ALTRUISMO	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	IDENTIFICAR LAS COLUMNAS			SESION	3

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION	Es la actitud de actuar en beneficio de otros, aún cuando implica un sacrificio propio.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1	reconocer las columnas	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	IDENTIFICAR LAS FILAS	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	APRENDIZAJE	FORMADOR	JUAN PABLO CHAUTÁ
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	IDENTIFICAR LAS FILAS			SESION	4

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		reflexion	SENSIBILIZACION	Es la capacidad de desarrollar nuevas habilidades y mejorarse a uno mismo.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1	identificar las filas y su funcion	
25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	IDENTIFICAR LAS DIAGONALES	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	AUTODOMINIO	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	IDENTIFICAR LAS DIAGONALES			SESION	5

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION	Es la capacidad de controlar los propios impulsos.	
 10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
 20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1	Reconocer las diagonales	
 25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
 25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
 30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
 10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	IDENTIFICAR LAS DIFERENTES PIEZAS DEL AJEDREZ	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	AUTONOMIA	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZÓN	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	IDENTIFICAR LAS DIFERENTES PIEZAS DEL AJEDREZ			SESION	6

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Es la capacidad de valerse por uno mismo.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1 reconocer las piezas	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION IDENTIFICAR LAS DIFERENTES PIEZAS DEL AJEDREZ	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	BONDAD	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA RIAÑO
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	IDENTIFICAR LAS DIFERENTES PIEZAS DEL AJEDREZ			SESION	7

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Buscamos fomentar el trabajo en equipo y la colaboración para alcanzar objetivos comunes, superando barreras individuales	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO juego de atencion con las diferentes piezas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1 reconocer el movimiento de las piezas	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION	CARACTERIZAR LAS PIEZAS DEL AJEDREZ	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	CAPACIDAD	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZÓN	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	EVALUACION			SESION	8

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)		
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Es la aptitud de ser capaz y contar con habilidades o competencias para realizar una determinada tarea.		
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas		
20 MIN.	FASE CENTRAL	velocidad	EJERCICIO 1	Test de saberes	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	Caracterizar las piezas del ajedrez	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	COOPERACION	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	APERTURA			SESION	1

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Buscamos fomentar el trabajo en equipo y la colaboración para alcanzar objetivos comunes, superando barreras individuales	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Coordinacion	EJERCICIO 1 Concepto de aperturas	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION EL DOMINIO DEL ESPACIO Y EL DESARROLLO DE LAS PIEZAS	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	ALEGRÍA	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	EL DOMINIO DEL ESPACIO Y EL DESARROLLO DE LAS PIEZAS			SESION	2

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)		
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION	Es la capacidad de tener una actitud positiva incluso ante las situaciones negativas de la vida.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	tren inferior	EJERCICIO 1	juego de motricidad	
25 MIN.		tecnica	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	ERRORES EN LA APERTURA	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	ALTRUISMO	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	ERRORES EN LA APERTURA			SESION	3

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION	Es la actitud de actuar en beneficio de otros, aún cuando implica un sacrificio propio.
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1	conceptos basicos
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.
			RETO PROXIMA SESION	10 REGLAS PARA JUGAR BIEN CUALQUIER APERTURA.

FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	APRENDIZAJE	FORMADOR	JUAN PABLO CHAUTÁ
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	10 REGLAS PARA JUGAR BIEN CUALQUIER APERTURA.			SESION	4

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		reflexion	SENSIBILIZACION	Es la capacidad de desarrollar nuevas habilidades y mejorarse a uno mismo.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1	estudio de casos y partidas	
25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	REGLAS CLÁSICAS.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	AUTODOMINIO	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	REGLAS CLÁSICAS.			SESION	5

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)		
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION	Es la capacidad de controlar los propios impulsos.	
 10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
 20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1	partidas de aplicación	
 25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
 25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
 30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
 10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA APERTURA EN AJEDREZ	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	AUTONOMIA	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZÓN	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA APERTURA EN AJEDREZ			SESION	6

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Es la capacidad de valerse por uno mismo.	
 10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas	
 20 MIN.  25 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1 lectura de estudio	
 25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
 30 MIN.		tactica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
 10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION CONCEPTOS CLAVE	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	BONDAD	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA RIAÑO
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	CONCEPTOS CLAVE			SESION	7

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		reflexion	SENSIBILIZACION	Buscamos fomentar el trabajo en equipo y la colaboración para alcanzar objetivos comunes, superando barreras individuales	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	juego de atencion con las diferentes piezas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1	partidas aplicando estrategias	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	EVALUACION	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	CAPACIDAD	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZÓN	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	EVALUACION			SESION	8

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		reflexion	SENSIBILIZACION	Es la aptitud de ser capaz y contar con habilidades o competencias para realizar una determinada tarea.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	velocidad	EJERCICIO 1	Test de saberes	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	REGLAS PARA UN BUEN DESARROLLO	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	COOPERACION	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	ESPECIALIZACION 1
OBJETIVO:	RECONOCER APERTURA ESPAÑOLA.			SESION	1

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Buscamos fomentar el trabajo en equipo y la colaboración para alcanzar objetivos comunes, superando barreras individuales	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Coordinacion	EJERCICIO 1 Estudiar la apertura	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION APERTURA ITALIANA	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	ALEGRÍA	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	ESPECIALIZACION 1
OBJETIVO:	APERTURA ITALIANA			SESION	2

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)		
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION	Es la capacidad de tener una actitud positiva incluso ante las situaciones negativas de la vida.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	tren inferior	EJERCICIO 1	Estudiar la apertura	
25 MIN.		tecnica	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	APERTURA RETI.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	ALTRUISMO	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	ESPECIALIZACION 1
OBJETIVO:	RECONOCER APERTURERA RETI.			SESION	3

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION Es la actitud de actuar en beneficio de otros, aún cuando implica un sacrificio propio.	
10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior EJERCICIO 1 Estudiar la apertura	
25 MIN.		circuito fisico tecnico EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION GAMBITO DE DAMA.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	APRENDIZAJE	FORMADOR	JUAN PABLO CHAUTÁ
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	ESPECIALIZACION 1
OBJETIVO:	GAMBITO DE DAMA.			SESION	4

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)		
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION	Es la capacidad de desarrollar nuevas habilidades y mejorarse a uno mismo.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1	Estudiar la apertura	
25 MIN.		Tecnica	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	GAMBITO DE REY.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	AUTODOMINIO	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	ESPECIALIZACION 1
OBJETIVO:	GAMBITO DE REY.			SESION	5

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion SENSIBILIZACION Es la capacidad de controlar los propios impulsos.	
10 MIN.		Predeportivos CALENTAMIENTO partidas amistosas <td></td>	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior EJERCICIO 1 Estudiar la apertura	
25 MIN.		circuito fisico tecnico EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		Tecnica EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.		JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION GAMBITO VOLGA.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	AUTONOMIA	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZÓN	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	ESPECIALIZACIÓN 1
OBJETIVO:	GAMBITO VOLGA.			SESION	6

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION	Es la capacidad de valerse por uno mismo.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1	Estudiar la apertura	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	GAMBITO ELEFANTE.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	BONDAD	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA RIAÑO
MUNICIPIO	VILLAPINZON	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	ESPECIALIZACION 1
OBJETIVO:	GAMBITO ELEFANTE.			SESION	7

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA reflexion	SENSIBILIZACION Buscamos fomentar el trabajo en equipo y la colaboración para alcanzar objetivos comunes, superando barreras individuales	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO juego de atencion con las diferentes piezas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Tren inferior	EJERCICIO 1 Estudiar la apertura	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3 partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
		RETO PROXIMA SESION	EVALUACION	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



DEPORTE	AJEDREZ	VALOR	CAPACIDAD	FORMADOR	JOSE FELIPE PEÑA
MUNICIPIO	VILLAPINZÓN	FECHA	15 DE ENERO AL 14 DE FEBRERO	NIVEL	ESPECIALIZACIÓN 1
OBJETIVO:	EVALUACION			SESION	8

TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		reflexion	SENSIBILIZACION	Es la aptitud de ser capaz y contar con habilidades o competencias para realizar una determinada tarea.	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	partidas amistosas	
20 MIN.	FASE CENTRAL	velocidad	EJERCICIO 1	Test de saberes	
25 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	rotacion de partidas en los tableros	
25 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	partidas de practica	
30 MIN.			JUEGO	segunda y tercera practica por selección	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	retroalimentacion y observaciones.	
			RETO PROXIMA SESION	DEFENSA FRANCESA	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR: